

Au-delà du massage, nous aborderons des conseils sur le portage (avec pratique) et nous dialoguerons ensemble.



## **MASSER VOTRE BEBE**



**CH COGNAC**

**Service Maternité**

**Rue Montesquieu**

**16100 COGNAC**

**A l'hôpital de Cognac**

**Service Maternité**

**Tous les jeudi à 14h30**

**Atelier encadré par des professionnels**

**Tél : 05.45.36.75.25 (secrétariat)**

## Les effets bénéfiques du massage :

## Tarif :

4 séances tous les jeudis (sur 1 mois) de 14h30 à 15h 30

- 📖 Renforce le lien parents/bébé,
- 📖 Développe la confiance en soi, l'aisance gestuelle,
- 📖 Moment de détente,
- 📖 Favorise la communication,

## Mai aussi :

- 📖 Apporte des bienfaits physiologiques :

- Massage plaisir
- Favorise le sommeil, soulage les maux...

=

Tarif : 50 euros

(à régler au bureau des entrées)



## Matériel demandé :

- 📖 1 petite couverture
- 📖 1 serviette de toilette
- 📖 couches, rechanges...
- 📖 Prévoir le nécessaire pour nourrir votre enfant si besoin.
- 📖 Port de vêtements confortables pour maman.