

# Bienvenue à la maternité amie des bébés du centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac (CHIPC)



INITIATIVE HÔPITAL  
AMI DES  
BÉBÉS



# Sommaire

## 1. La charte d'accueil du nouveau-né et de sa famille P3

## 2. Principes d'accompagnement de notre maternité « amie des bébés » P4-P6

## 3. Votre suivi de grossesse p7-11

- Les consultations prénatales
- Les échographies
- L'entretien prénatal
- La préparation à la naissance et à la parentalité
- Les séances d'informations prénatales mensuelles
- Les associations de soutien à l'allaitement de mères à mères
- Listériose et toxoplasmose

## 4. Votre hospitalisation p12-13

- Quand venir à la maternité ?
- Les papiers nécessaires
- Votre valise
- La naissance
- La déclaration de naissance

## 5. Votre séjour p14-15

- Le secteur hospitalisation
- L'équipe des suites de naissance
- Les soins du bébé
- L'alimentation de votre bébé

## 6. Le retour à domicile p16

## 7. Et après...p16

## 8. Consultations de sites internet p17

## Charte d'accueil pour les bébés et leurs familles à la maternité du Centre Hospitalier intercommunal du Pays de Cognac

Chers parents,

Je vais naître à Cognac, maternité labellisée depuis 2003, appliquant les recommandations de l'OMS et de l'UNICEF, sans publicité, pour respecter vos choix.

Les personnels soignants qui s'occupent de notre famille sont formés aux pratiques respectueuses de l'accouchement à l'accompagnement de l'allaitement et à l'écoute.

Pendant la grossesse, vous pourrez choisir mon mode d'alimentation en toute liberté et en toute connaissance grâce aux informations données par l'équipe.

Pour notre bien-être, pendant le travail et l'accouchement, Papa, Maman, vous décidez en accord avec l'équipe de ce qui est bon pour nous.

Dès ma naissance, j'ai besoin d'être contre toi, Maman, en confiance, en sécurité et en sécurité.

Sein ou biberon, vous aurez tout le soutien nécessaire pour mon alimentation.

Si tu me donnes ton lait, Maman, je n'ai besoin que de ton lait, rien d'autre, ni tétine, ni sucette, pour ne pas perdre mes repères au sein.

Jour et nuit avec moi, vous pourrez m'observer, respecter mes rythmes pour mieux répondre à mes besoins, et m'allaiter à l'éveil.

En sortant de la maternité, nous serons soutenus en consultation ou à la maison par des professionnels compétents.



L'OMS préconise un allaitement maternel exclusif d'au moins six mois.



INITIATIVE HÔPITAL  
AMI DES  
BÉBÉS

## Principes d'accompagnement de notre maternité « amie des bébés »

Notre service maternité est labellisé « Ami des bébés » depuis 2003 (Label renouvelé en 2007 et 2011). Cette distinction est réservée aux établissements de santé qui respectent les recommandations de l'UNICEF et l'OMS. Les principes en sont résumés dans la charte d'accueil des parents, elle se trouve à la première page de ce livret, elle est affichée à l'entrée et dans les salles d'attente de la maternité, dans les chambres du service, dans le hall des urgences et au bureau des entrées.

Soucieux de vous accompagner au plus près de vos besoins nous vous accompagnons tout au long de votre grossesse, lors de la naissance de votre enfant, durant votre séjour ainsi qu'en postnatal.

Nous vous remercions de votre confiance et vous invitons à lire les informations qui résument les principes d'accompagnement de la maternité du CHIPC :

**Lors de la naissance de votre enfant**, les deux premières heures de vie sont propices à une découverte mutuelle, en « peau à peau ». **Le contact peau à peau** favorise la rencontre avec vous parents par le regard, aide bébé à vivre en douceur la transition entre la vie utérine et le monde extérieur.

Le contact en peau à peau permet à votre nouveau-né de favoriser la proximité, d'être rassuré et de stabiliser sa température, et sa respiration .

Dans le respect de vos choix, lors de ce premier contact, lorsque votre bébé est prêt, une première tétée peut être proposée, accompagnée par une soignante, même pour une seule tétée.



Durant votre séjour, votre enfant reste près de vous 24h/24h, il se sent rassuré et vous pouvez répondre à ses besoins. Observez le pour le découvrir.

### La place du père est importante



Par son attitude positive, sa présence, son regard approbateur et admiratif, il vous encourage et vous sécurise.

Par sa façon à lui de participer aux soins, il favorise le développement de votre nouveau-né. Il est le bienvenu à tous les instants de la journée et de la nuit pour participer pleinement à cette « belle aventure ».



**L'équipe de la maternité est engagée dans la promotion de l'allaitement maternel. Nous sommes formés à sa prise en charge dans le respect des convictions de chacun et nous vous informons des avantages de l'allaitement maternel, selon les recommandations de l'OMS. Cependant, nous ne vous imposons aucun choix, la décision d'allaiter appartient à chaque femme, à chaque couple.**

### **Si vous choisissez l'allaitement maternel**

Nous vous guiderons dans ce nouvel apprentissage. Bien installés, votre enfant est tout prêt de vous, ventre contre ventre.

Son menton est contre votre sein ce qui libère son nez, tête défléchie. Une bonne prise de l'aréole permet des déglutitions efficaces.

N'oubliez pas que des tétées fréquentes et efficaces assurent un bon démarrage de votre production lactée.

Nous sommes présents pour vous accompagner et vous conseiller sur les différentes positions pour allaiter.

Pour favoriser une bonne lactation, l'usage de tétines ou sucettes est déconseillé pour ne pas perturber la succion de votre nouveau-né.

Pour les mêmes raisons, l'introduction de suppléments de substituts de lait se fait sur avis médical et si nécessaire.

### **Si vous choisissez l'alimentation artificielle**

Nous vous guidons et vous informons sur les rythmes et besoins de votre bébé.

Quel que soit votre décision, nous vous soutenons et vous accompagnons afin de devenir des parents autonomes et acteurs des soins prodigués à votre bébé

**L'OMS recommande un allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois** (pas d'autre boisson ou aliment) et sa poursuite au-delà de l'âge de 6 mois avec la diversification alimentaire.



### **Votre accompagnement pendant le travail et la naissance de votre enfant :**

Notre équipe est formée pour vous accompagner durant la naissance de votre enfant et vous propose les moyens possibles pour vous aider. Nous respectons vos choix et votre projet de naissance, dans la limite de la sécurité médicale et après information.

**L'accouchement physiologique est privilégié**, il favorise le lien mère/enfant et un bon démarrage de l'allaitement :

Vous êtes encouragée à être accompagnée pendant le travail par la personne de votre choix.

Vous êtes autorisée à boire et manger léger.

Dans le cadre d'un accompagnement non médicamenteux vous êtes encouragée à déambuler, à utiliser différentes postures, la baignoire, un accouchement dans la position de votre choix.

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement par hypnose par notre équipe d'anesthésie.

### **Si une césarienne est programmée :**

Vous êtes informée par votre gynéco obstétricien et il vous délivre également une information écrite, lorsque les conditions, chez la mère ou chez l'enfant, ne sont pas favorables à un accouchement par les voies naturelles.

Le papa est présent au bloc opératoire en respectant vos choix.

Les recommandations de l'IHAB (initiative hôpital ami des bébés) préconisent si la mère et le nouveau-né vont bien, d'installer le bébé en peau à peau avec sa maman dès la naissance, sous la surveillance d'un personnel compétent.

Si le peau à peau est impossible dès la naissance, en cas d'urgence ou d'anesthésie générale, le peau à peau est proposé au papa, puis à la maman dès que possible.

Le peau à peau est poursuivi durant toute la période post-opératoire jusqu'au retour en chambre, il vous aidera à faire connaissance et d'établir un attachement mutuel précoce.

Ce contact est propice à la première tétée. Les premiers soins de votre bébé seront différés afin de respecter ces premiers instants.

## Votre suivi de grossesse

### Le secrétariat :

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 pour la prise de rendez-vous ou pour tout renseignement.

Accueil téléphonique au **05 45 80 13 50**

### Les consultations prénatales

#### - Consultations obstétricales

Elles sont assurées par nos gynéco obstétriciens et une sage-femme.

Dr A. BOUDERBALA

Dr M. FILIDORI

Dr JH. VACQUIER

Dr M. LARGEAUD

Mme S. DESRUES

Ces consultations sont ouvertes sur RDV au **05 45 80 13 50**.

En fin de grossesse, une consultation avec une sage-femme du service vous permettra de rencontrer l'équipe et de vous familiariser avec les locaux.

#### - Consultation d'anesthésie :

Obligatoire pour toute future maman.

Prendre RDV au cours du septième mois de grossesse au secrétariat des consultations externes au : **05 45 80 13 30**

#### - Des consultations pédiatriques anténatales sont possibles sur RDV.

Dr P. WADOUX Pédiatre, Dr NEBOUT Pédiatre

### - Autres consultations :

- Consultation avec une sage-femme consultante en lactation (antécédent d'intervention mammaire, allaitement « difficile », et pour tout autre renseignement)
- Consultation d'hypnose.
- Consultation d'aide au sevrage tabagique : 05 45 80 13 33
- Consultation avec une psychologue : 05 45 80 13 30
- Consultation avec une diététicienne : 05 45 80 15 82

**En cas d'urgence, nous vous accueillons 24h/24h au 05 45 80 13 62**

### Les échographies :

Sont en principe au nombre de trois :

- 3° mois pour dater le début de grossesse.
- 5° mois pour dépister d'éventuelles malformations.
- 7° mois pour déterminer la bonne croissance du fœtus et sa position dans l'utérus.



Une fiche d'information concernant les échographies vous sera remise lors de votre premier RDV au secrétariat + une feuille de consentement à la réalisation de l'échographie à signer.

### L'entretien prénatal :

Vous est proposé systématiquement dès le troisième mois de grossesse.

C'est un moment d'échange et d'écoute avec une sage-femme.

Il vous permet d'exprimer votre projet de naissance, vos difficultés, votre ressenti, mais aussi de vous informer sur les modalités de suivi de grossesse, l'accueil et le mode d'alimentation de votre bébé... Il vous aidera à faire vos choix et à préparer le jour de la naissance de votre enfant.

### La préparation à la naissance et à la parentalité :



Que ce soit votre 1° ou votre 4° enfant, les séances de préparation à la naissance sont une pause consacrée à votre grossesse. Elles vous donnent l'occasion de rencontrer l'équipe, d'autres futurs parents, d'être écoutés et d'obtenir des réponses à vos questions.

Faites d'échanges, d'exercices posturaux, de relaxation, de massages, elles vous permettent aussi de visiter la maternité.



**Les futurs papas sont les bienvenus.** Cela leur permet de s'investir dans la grossesse, en la rendant plus concrète mais rassure aussi le couple à la veille de l'agrandissement de la famille.

Ces séances abordent des questions comme « quand venir à la maternité », l'accouchement, l'alimentation du nouveau-né, le séjour, l'après, les rythmes et besoins du bébé, les pleurs de l'enfant, les 1<sup>er</sup> mois...



**Prendre les RDV dès le 5<sup>e</sup> mois de grossesse au 05 45 80 13 50 ; se munir d'une serviette de plage. Groupe de 3 couples ou mères, maximum.**

**3 séances mensuelles d'information prénatale :** planning des séances affiché semestriellement.

**Places non limitées.** Prise de RDV au 05 45 80 13 50

- **Une séance d'information dédiée aux bénéfices santé de l'allaitement maternel, aux besoins et rythmes du nouveau-né, la place du père et à la présentation du projet IHAB :** animée par F SCHENCK sage-femme consultante en lactation et le Dr P WADOUX pédiatre.
- **Une séance dédiée à l'hygiène de vie durant la grossesse :** proposée en début de grossesse, animée par une diététicienne et un infirmier tabacologue.
- **Une séance dont en première partie une discussion autour de la naissance puis une information sur l'analgésie péridurale et hypnose :** animée par le Dr M FILIDORI gynéco obstétricien, N DENIMAL cadre sage-femme, une personne du CMP infanto juvénile (centre médico psychologique) et un infirmier anesthésiste.

**Suivant votre lieu de résidence ou si votre suivi de grossesse est hors de la maternité, une liste des sages-femmes de notre réseau vous sera remise au secrétariat.**

Vous pouvez contactez les associations de soutien à l'allaitement de mères à mères

(rencontres avec d'autres mères qui allaitent, conseils par téléphone...) :

- La Leche league : LLL France 7jours/7 au 01 39 58 45 84

LLL Angoulême: 05 45 21 51 82 / 05 17 20 61 90

LLL La Rochelle : 05 46 50 42 83/ 05 46 37 34 72

Site internet : [WWW.lllfrance.org](http://WWW.lllfrance.org)



**Maternité**

**COGNAC**

- **Solidarilait** : N° National : 01 40 44 70 70

Solidarilait Gironde : 05 67 16 09 01

Site internet : [WWW.solidarilait.org](http://WWW.solidarilait.org)

## Listériose et toxoplasmose

### Comment les éviter



#### En cuisinant :

- Lavez soigneusement les légumes, les crudités et les herbes aromatiques.
- Faites bien cuire les viandes, poissons et lardons.
- Conservez les aliments crus séparés des aliments cuits ou prêts à être consommés.
- Réchauffez suffisamment et consommez rapidement les restes alimentaires et les plats cuisinés.
- Lavez soigneusement vos ustensiles de cuisine ainsi que votre plan de travail.
- Nettoyez souvent et désinfectez souvent à l'eau de javel votre réfrigérateur.

#### A table, évitez pendant 9 mois :

- Certains aliments crus : viandes et poissons crus, fumé ou marinés, lait cru et fromages au lait cru (préférez le lait pasteurisé et les fromages pasteurisés, enlevez la peau des fromages), coquillages crus, tarama, graines germées crues (soja).
- Certaines charcuteries consommées en l'état : rillettes, pâtés, foie gras, produits en gelée, préférez le jambon sous vide.
- Attention aux dates de péremption.

#### Si vous n'êtes pas immunisée contre la toxoplasmose :

- Evitez aussi les chats et tout ce qui a pu être contaminé par leurs excréments (litière, terre...).
- Ne jardinez qu'avec des gants.

**ET SURTOUT LAVEZ-VOUS LES MAINS LE PLUS SOUVENT POSSIBLE**

## Votre hospitalisation

### Quand venir à la maternité ?

- Contractions utérines régulières
- Diminution des mouvements de bébé
- Pertes de sang
- Rupture de la poche des eaux (même sans contractions)
- Fièvre, maux de tête, œdèmes d'apparition brutale
- Le jour du terme



### Les papiers nécessaires :

- Votre livret de famille, votre carte d'identité
- La reconnaissance anticipée, si vous l'avez faite à la mairie
- Votre carte de groupe sanguin
- Votre dossier médical, résultats des examens et échographies (en cas de suivi en ville)
- Carte de sécurité sociale et carte de mutuelle à présenter au bureau des entrées.
- N° allocataire

### Votre valise :

#### Pour bébé

- \* 2 paires des chaussons en laine ou chaussettes
- \* 4 brassières de laine
- \* des babygros (pyjamas)
- \* des bodys
- \* des bavoirs
- \* 1 peigne
- \* 1 thermomètre digital
- \* 1 turbulette
- \* 1 bonnet
- \* serviettes de toilette
- \* 1 thermomètre pour le bain



#### Pour maman

- \* nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, peigne, shampoing, savon pour hygiène intime...)
- \* soutiens-gorge d'allaitement en coton si besoin + coussinets d'allaitement.
- \* 1 brumisateur d'eau minérale
- \* des chemises de nuit ou pyjamas
- \* des slips filets (rayon puériculture supermarchés)
- \* linge de toilette (serviettes et gants de toilette)
- \* 1 paire de chaussons
- \* 1 tapis de bain (pour sortie de douche)

#### Vous seront fournis :

- 1 paquet de serviettes hygiéniques.
- 1 seul paquet de 25 couches bébé.

Merci de prévoir pour une consommation supérieure ainsi que pour votre sortie.

Les produits pour les soins du nouveau-né sont fournis puis prescrits le jour de votre sortie.

## La naissance :

### Les salles de naissance :

Au nombre de trois dont une salle nature, elles sont à proximité immédiate du bloc césarienne. Chaque salle de naissance détient un radio- CD, ballon, liane de suspension.



Une salle nature est à votre disposition, pour celles qui ne souhaitent pas de péridurale.

Vous pourrez bouger à votre guise. Cette salle comprend notamment une baignoire et une grande banquette-lit. Des systèmes de lianes suspendues au plafond vous aide dans vos étirements.

Le futur papa a un siège confortable qui lui permet de vous accompagner, installée sur le ballon ou le siège hollandais.

Cette salle, très spacieuse, au ciel étoilé, vous aidera à accueillir votre enfant en toute sérénité.

### L'équipe :

24h/24h une équipe médicale (sages-femmes, gynéco obstétriciens, anesthésistes, pédiatres) et paramédicale (infirmiers anesthésiste, infirmières de bloc, auxiliaires de puériculture, aides-soignantes) vous accompagnent.

Les sages-femmes vous accueillent et vous soutiennent tout au long de votre travail. A tout moment un gynéco obstétricien, un pédiatre, un anesthésiste pourront intervenir si besoin.

### **Voir les principes d'accompagnement de notre maternité P 4**

## La déclaration de naissance :

Obligatoire, elle doit se faire dans **les 3 jours** qui suivent la naissance à la mairie de **CHATEAUBERNARD**.

Les papiers nécessaires sont :

- Le livret de famille (pour les couples mariés ou ayant déjà un enfant en commun)
- Les cartes d'identités
- La reconnaissance anticipée (si elle est faite)
- Déclaration du choix du nom pour un premier enfant
- L'imprimé de déclaration de naissance, fait par la sage-femme, signé par les parents.

## Votre séjour

### **Le secteur hospitalisation :**

La maternité comprend 15 chambres individuelles, modernes et fonctionnelles. Un fauteuil-lit confortable est à disposition du futur père ou autre accompagnant.



Les visites : sont autorisées de 13h à 21 heures, pour la qualité des soins et l'entretien des locaux, sauf pour le père qui sera présent aussi souvent qu'il le souhaite.

Systématiquement à chaque hospitalisation, la sage-femme vous pose un bracelet d'identification, la même procédure s'applique pour votre enfant à la naissance.

Le livret d'accueil du CHIPC et le questionnaire de satisfaction à remplir à votre sortie, vous sont remis à l'arrivée dans votre chambre.

### Avec suppléments forfaitaires :

- ouverture ligne téléphonique directe
- téléviseur
- Le papa ou autre accompagnant peut dormir, voir dîner, dans votre chambre\*.



\* Cependant, ces deux prestations ne sont possibles qu'après achat d'un ticket au bureau des entrées et commande auprès du service (information affichée dans chaque chambre).

### **L'équipe des suites de naissance :**

Composée d'une sage-femme, une auxiliaire de puériculture ou aide-soignante et d'un interne en médecine générale, vous guide et vous soutient dans vos débuts avec bébé (allaitement, positions, bain, change, rythmes, pleurs...).

### **Les soins du bébé :**

Nous vous conseillons de garder votre bébé jour et nuit à vos côtés, au calme, pour mieux le connaître et respecter ses rythmes et ses besoins. Bébé est rassuré lorsqu'il est proche de vous.

Le bain de bébé se fait le matin, dans votre chambre, accompagné d'une auxiliaire de puériculture pour vous écouter et vous conseiller.

Le pédiatre examine votre bébé 2 fois, à la naissance ou le lendemain et le matin de votre sortie.

La participation du papa aux soins de bébé est bienvenue pendant le séjour.

Durant le séjour 2 tests sont réalisés avec information écrite et orale par l'équipe :

- Le test de guthrie
- Le test de dépistage des troubles auditifs.

### **L'alimentation de votre bébé :**

Que vous allaitiez ou non, vous êtes la meilleure des mamans pour votre bébé. Parlez-en à votre conjoint qui reste votre interlocuteur privilégié. Nous respectons votre projet, nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner.

### **Pourquoi encourageons-nous l'allaitement maternel au sein de notre maternité ?**

L'OMS (organisation mondiale de la santé) recommande un allaitement exclusif de 6 mois et sa poursuite pendant la diversification alimentaire.

Le lait maternel est adapté aux besoins de votre enfant, sa composition évolue en fonction de ses besoins et de son âge.

Contenant des anticorps, il protège votre bébé contre certaines infections. Il prévient l'obésité, les allergies...

L'allaitement maternel est pratique, économique et toujours prêt.

Il est également bénéfique pour votre santé, il permet à l'utérus de reprendre sa place plus rapidement, il diminue le risque du cancer du sein et de l'ovaire.



## Le retour à domicile

Les sorties ont lieu tous les jours de la semaine dans la matinée.

### **Pour bébé :**

- L'examen du 8<sup>e</sup> jour est réalisé par le pédiatre
- Le carnet de santé vous est remis
- L'équipe vous propose une consultation de suivi d'allaitement maternel une semaine après la sortie.
- Des conseils et documents vous sont remis : l'alimentation, le couchage, la toilette..
- Pendant la durée de votre l'allaitement, vous pouvez rencontrer sur RDV une sage-femme consultante en lactation tous les mardis (RDV au 05 45 80 13 50).



### **Pour la maman :**

- La sage-femme vous informe et vous conseille sur le suivi postnatal, la contraception...
- Nous vous donnons un RDV pour la visite postnatale dans les 8 semaines après la naissance

**L'équipe de la maternité reste à votre disposition après votre retour à domicile, pour vous aider, nous vous remettons à la sortie les coordonnées des professionnels de la périnatalité, les sages-femmes libérales, la PMI (Protection Maternelle et Infantile), les associations de soutien à l'allaitement maternelle...**

## Et après...

- Consultations d'allaitement
- Consultations de rééducation périnéale
- Ateliers de massage-portage en écharpe, 4 séances, à raison d'une séance par semaine (forfait, 50 euros pour les 4 séances)



## Consultations de sites internet

- [WWW.Amis-des-bebes.fr](http://WWW.Amis-des-bebes.fr)
- [WWW.mpedia.fr](http://WWW.mpedia.fr)
- [WWW.cesarine.org](http://WWW.cesarine.org)
- [WWW.sparadrap.org](http://WWW.sparadrap.org)
- [WWW.maternage.free](http://WWW.maternage.free)
- [WWW.mamanana.com](http://WWW.mamanana.com)
- [WWW.peau-a-peau.be](http://WWW.peau-a-peau.be)
- [WWW.lllfrance.org](http://WWW.lllfrance.org)
- [WWW.solidarilait.org](http://WWW.solidarilait.org)